

COMMENT RÉAGIR À LA DIVULGATION D'UNE VIOLENCE À CARACTÈRE SEXUEL

TIRÉ DE L'OUTIL « TÉMOIN D'UNE SITUATION PAS CHOUETTE? SOIS PRO! »

Si tu accueilles une personne qui se confie ou qui te révèle avoir vécu une situation de violence à caractère sexuel, rappelle-toi de l'acronyme AIDER.

A

ASSURE...

la confidentialité et la sécurité de la personne. Tu garderas secret ce qu'elle te dit, à moins que tu aies des craintes pour la sécurité de quelqu'un.

I

IDENTIFIE...

les besoins et émotions de la personne. Demande-lui comment elle se sent et ce qu'elle voudrait faire.

D

DÉCULPABILISE...

la personne. La responsabilité revient à la personne qui a commis la violence. Il est important de croire ce que la personne te dit.

E

ÉCOUTE...

sans jugement et respecte son rythme. Reçoit ce qu'elle te dit sans amplifier ou minimiser. Crois-la sur parole et évite les questions intrusives. Tu n'es pas en enquête. Ton rôle est de l'accueillir et de lui faire sentir qu'elle est en sécurité.

R

RÉFÈRE...

la personnes vers des ressources. Offre-lui du soutien pour trouver des organismes ou des services (p. ex., aide-la à trouver les coordonnées, téléphone avec elle, accompagne-la à un rendez-vous si tu peux).

